

## ZKB Zürilauflauf Cup 2023

Medienmitteilung

### 37. Männedörfli Waldlauf

#### Laufbegeisterte trotz anspruchsvoller Strecke

Heute fand der jährliche Männedörfli Waldlauf statt und lockte zahlreiche Laufbegeisterte an. Die rund 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten sich auf eine herausfordernde Strecke durch die Wälder hoch über dem Zürichsee freuen und dabei die atemberaubende Aussicht auf den See und die Alpen geniessen. Auf der 11.5 Kilometer langen und anspruchsvollen Strecke liefen Alina Federer aus Gossau SG bei den Frauen und Christian Mathys aus Biberist bei den Männern als Erste über die Ziellinie.



Foto: Tagessieger Christian Mathys nach dem Zieleinlauf. (WeArePepper/Sebastian Schneider)

Männedorf, Samstag, 25. März 2023 – Heute ging der Männedörfli Waldlauf bereits in seine 37. Austragung. Rund 800 Läuferinnen und Läufer fanden den Weg bei

# ZKB ZÜRILAUFLAUF CUP

wechselhaftem Wetter an den beliebten Lauf hoch über dem Zürichsee. Die Höhenunterschiede und steilen Anstiege auf der hügeligen Strecke durch die Männedörfler Wälder wurden mit einer spektakulären Aussicht auf den Zürichsee und die umliegenden Berge belohnt.

Die kräftezehrende 11.5 Kilometer lange Hauptstrecke bewältigten bei den Männern Christian Mathys aus Biberist mit einer Zeit von 39.09,7 Minuten und bei den Frauen Alina Federer aus Gossau SG mit einer Zeit von 45.06,7 Minuten am schnellsten. Mathys gewann den Männedörfler Waldlauf schon im Vorjahr.

Auf der kürzeren 5.3 Kilometer langen Strecke duellierten sich die Juniorinnen und Junioren. Die schnellste Juniorin, Lea Pfister aus Wetzikon, absolvierte die Strecke mit einer Zeit von 22.06,1 Minuten. Schnellster Junior war heute Noé Di Bari aus Weisslingen mit einer Zeit von 17.45,5 Minuten. Bereits anfangs März stand er am Laufsporttag Winterthur zuoberst auf dem Podest.

Seit diesem Jahr konnten sich auch die Schülerinnen und Schüler der Gemeinde Männedorf für den "Schnällschte Männedörfler" anmelden.

Die diesjährige Veranstaltung war ein grosser Erfolg und bot den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch die Möglichkeit, die malerische Landschaft der Region zu genießen.

Das Organisationsteam rund um den Damenturnverein Männedorf und den Turnverein Männedorf hat auch dieses Jahr eine optimal organisierte Laufveranstaltung auf die Beine gestellt. Ihnen und den freiwilligen Helferinnen und Helfern gilt ein grosser Dank.

Der Männedörfler Waldlauf ist Teil der ZKB Zürilauflauf Cup Serie. Die zwölf Läufe sind eine grossartige Gelegenheit für Menschen aller Fitnessniveaus ihre Grenzen zu testen.

Am 1. April, anlässlich des GP der Stadt Dübendorf, findet sich die ZKB Zürilauflauf Cup Gemeinschaft das nächste Mal zusammen.

## Resultate Männedörfler Waldlauf 2023

### Männer

1. Mathys Christian	1987	Biberist SO	39.09,7
2. Lustenberger Richard	1998	Frauenfeld TG	40.29,9
3. Mohammed Jamal	1986	Zürich	40.58,7

### Frauen

1. Federer Alina	1999	Gossau SG	45.06,7
2. Menzi Manuela	1985	Esslingen ZH	45.55,9
3. Derron Nina	1993	Zürich	46.11,5

# ZKB ZÜRILAUFCUP

## 1. Platz Junioren und Juniorinnen

1. Di Bari Noé	2005	Weisslingen ZH	21.59,9
1. Pfister Lea	2004	Wetzikon ZH	26.17,3

## Aktuelle Rangliste und weitere Informationen

[www.zkbzuerilaufcup.ch](http://www.zkbzuerilaufcup.ch)

## Bilder

[www.wearepepper.ch/zkbzuerilaufcup/2023/maennedoerflerwaldlauf](http://www.wearepepper.ch/zkbzuerilaufcup/2023/maennedoerflerwaldlauf)

Honorarfreier Abdruck nur im Zusammenhang mit redaktioneller Berichterstattung über den ZKB Zürilau Cup 2023. Bildnachweis (obligatorisch):

© WeArePepper/Fotograf

## Pressekontakt:

Zürcher Kantonalbank  
Ronnie Rüeger  
Projektleiter Sponsoring / Corporate Citizenship  
Postfach, 8010 Zürich  
Telefon 044 292 52 09  
[ronald.rueeger@zkb.ch](mailto:ronald.rueeger@zkb.ch)

## Über den ZKB Zürilau Cup

<https://www.zkbzuerilaufcup.ch/cup-infos>

Der seit 1986 bestehende ZKB Zürilau Cup umfasst zwölf Läufe, die über das Jahr verteilt im Kanton Zürich stattfinden. Zur Auswahl stehen abwechslungsreiche Wald-, Land- und Panoramaläufe über unterschiedliche Distanzen. Wer an mindestens fünf der zwölf Läufe teilnimmt, gelangt in die Gesamtcupwertung.

## Nächste Läufe des ZKB Zürilau Cup 2023

1. April	GP der Stadt Dübendorf, Dübendorf
23. April	Zürich Marathon (Z10 - Zurich 10k), Zürich
18. Mai	Flughafenlauf, Kloten
2. Juni	Hasli Night Run (neu), Niederhasli
10. Juni	Wylandlauf, Andelfingen
17. Juni	Zumiker Lauf, Zumikon
1. Juli	Ränn de Uetliberg, Uitikon
16. Sept.	Greifenseelauf, Uster
1. Okt.	Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon