

ZKB Zürilauflauf Cup 2026

Medienmitteilung

39. Männedörfler Waldlauf

Auf Höhenwegen über dem Zürichsee: Der Männedörfler Waldlauf forderte viel Ausdauer

Oberhalb von Männedorf wurde heute die dritte Etappe des ZKB Zürilauflauf Cups ausgetragen. Die 11.5 Kilometer lange Hauptstrecke des Männedörfler Waldlaufs führte auch heute durch abwechslungsreiches Gelände mit Höhenmetern, viel Waldboden und weitem Blick auf den Zürichsee und die Alpen. Bei trockenem Frühlingswetter nahmen rund 1'040 Läuferinnen und Läufer die anspruchsvolle Strecke des ausverkauften Laufs in Angriff. Bei den Frauen setzte sich Tanja Eilingner aus Weinfelden durch, bei den Männern gewann der Ukrainer Vitaliy Shafar.



Foto: Beste Laufbedingungen am Männedörfler Waldlauf 2026. (WeArePepper/Sebastian Schneider)

ZKB ZÜRILAUFLAUF CUP

Männedorf, Samstag, 21. März 2026 – Ein Jahr nach der regenbedingten anspruchsvollen Austragung 2025 präsentierte sich der Männedörfli Waldlauf heute von seiner besten Seite: Eine malerische Kulisse mit Blick auf den Zürichsee und die dahinterliegenden Berge, herausfordernde Steigungen durch die Wälder bei Männedorf und zahlreiche Laufbegeisterte, die sich der rund 11.5 Kilometer langen Hauptstrecke mit 180 Höhenmetern stellten. Der Lauf war dieses Jahr mit 1'149 angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausverkauft und bestätigt den anhaltenden Laufsportboom.

Bei den Frauen sicherte sich Tanja Eilingen aus Weinfelden deutlich den Tagessieg mit einer Zeit von 43:39,4. Die Plätze zwei und drei gingen an Vorjahres-Cupsiegerin Janice Studler aus Rapperswil und Vanessa Possberg aus Fehraltorf.

Auch bei den Männern wurde der Lauf zur spannenden Jagd auf die Bestzeit: Diese gewann Vitaliy Shafar aus der Ukraine mit klarem Vorsprung auf seine Verfolger Eric Muthomi Riungu aus Berikon und Ramon Hinder aus Mauren.

Bei den Juniorinnen und Junioren behaupteten sich Sarah Zurfluh aus Baar mit einer Zeit von 21:26,6 und Elia di Bari aus Weisslingen mit einer Zeit von 17:19,6 auf der 5.3 Kilometer langen Strecke. Sie teilten sich diese mit den Teilnehmenden der Kategorien Run for Fun sowie Walking und Nordic Walking.

Als Organisationsteam bewährte sich wie in den Vorjahren die Zusammenarbeit des Damenturnvereins und des Turnvereins Männedorf. Zahlreiche Helferinnen und Helfer haben den Anlass tatkräftig unterstützt – ihnen allen gilt ein grosser Dank.

Bereits kommende Woche steht das nächste Rennen der ZKB Zürilauflauf Cup Serie 2026 auf dem Programm. In Dübendorf sammeln die Läuferinnen und Läufer erneut wertvolle Punkte auf dem Weg zur Cup-Gesamtwertung.

Resultate 39. Männedörfli Waldlauf 2026

Männer

1. Shafar Vitaliy	1982	Kiev		36:48,2
2. Riungu Eric Muthomi	1990	Berikon	AG	38:19,8
3. Hinder Ramon	1997	Mauren Tg	TG	40:18,0

Frauen

1. Eilingen Tanja	1982	Weinfelden	TG	43:39,4
2. Studler Janice	2001	Rapperswil	SG	45:00,1
3. Possberg Vanessa	2003	Fehraltorf	ZH	46:43,3

1. Platz Junioren und Juniorinnen

1. Di Bari Elia	2008	Weisslingen	ZH	17:19,6
1. Zurfluh Sara	2009	Baar	ZG	21:26,6



Aktuelle Rangliste und weitere Informationen

www.zkbzuerilaufcup.ch

Bilder

<https://www.wearepepper.ch/zkbzuerilaufcup/2026/maennedoerflerwaldlauf>

Honorarfreier Abdruck nur im Zusammenhang mit redaktioneller Berichterstattung über den ZKB Zürilau Cup 2026. Bildnachweis (obligatorisch):

© WeArePepper/Fotograf

Pressekontakt:

Zürcher Kantonalbank

Ronnie Rüeger

Projektleiter Sponsoring / Corporate Citizenship

Postfach, 8010 Zürich

Telefon 044 292 52 09

ronald.rueeger@zkb.ch

Über den ZKB Zürilau Cup

<https://www.zkbzuerilaufcup.ch/cup-infos>

Der seit 1986 bestehende ZKB Zürilau Cup umfasst zwölf Läufe, die über das Jahr verteilt im Kanton Zürich stattfinden. Zur Auswahl stehen abwechslungsreiche Wald-, Land- und Panoramaläufe über unterschiedliche Distanzen. Wer an mindestens fünf der zwölf Läufe teilnimmt, gelangt in die Gesamtcupwertung.

Nächste Läufe des ZKB Zürilau Cup 2026

28. März	GP der Stadt Dübendorf, Dübendorf
12. April	Ochsner Sport Zürich Marathon: Halbmarathon, Zürich
14. Mai	Flughafenlauf, Kloten
29. Mai	Hasli Night Run, Niederhasli
13. Juni	Zumiker Lauf, Zumikon
27. Juni	Ränn de Üetliberg, Uitikon
5. September	Wylandlauf, Andelfingen
19. September	Greifenseelauf, Uster
04. Oktober	Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon