

ZKB Zürilauflauf Cup 2025

Medienmitteilung

6. Ränn de Uetliberg

Bergauf zum Erfolg in der Hitze

Gestern wagten sich rund 1'000 Läuferinnen und Läufer an den wohl forderndsten Lauf der ZKB Zürilauflauf Cup Serie: den Ränn de Uetliberg. Der lange und steile Aufstieg über insgesamt 358 Höhenmeter forderte bei hohen Temperaturen um die 30 Grad nicht nur Kondition, sondern auch mentale Stärke. Pascale Rebsamen aus Wallisellen setzte sich bei den Frauen durch, während bei den Männern Eric Muthomi Riungu aus Berikon die Tagesbestzeit markierte.

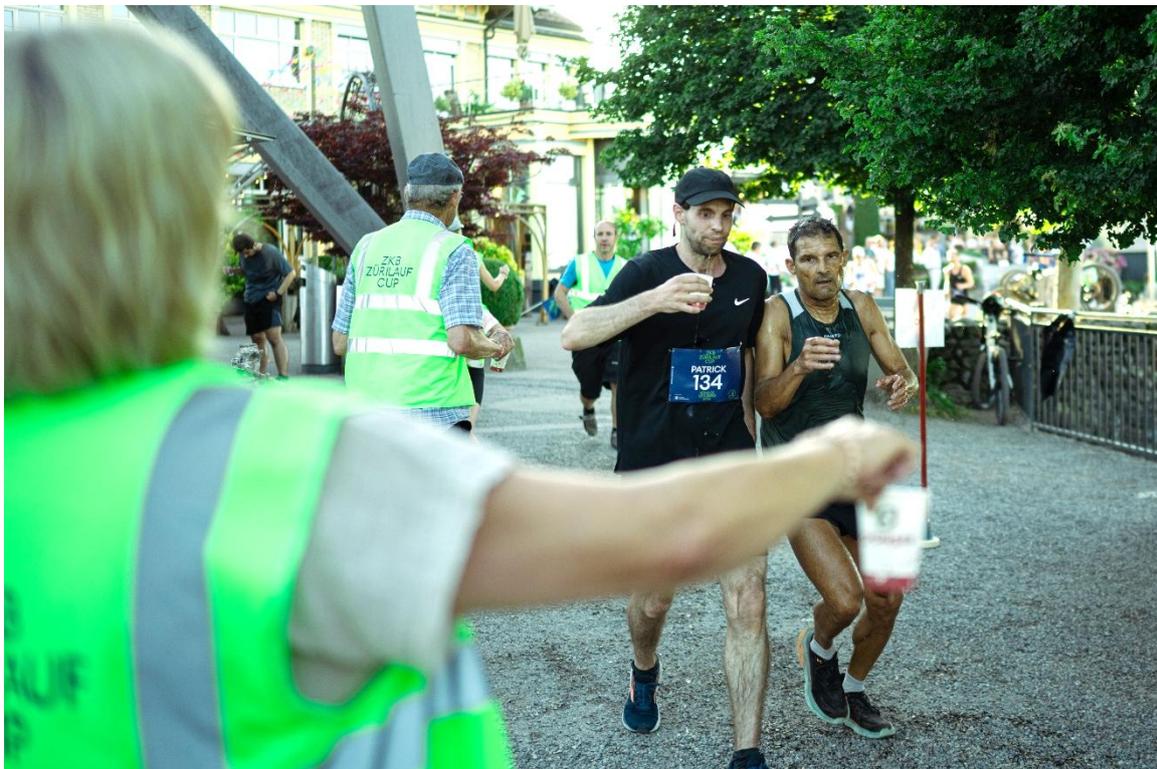


Foto: Wasserstation auf dem Uetliberg. (WeArePepper/Sebastian Schneider)

Uitikon, Sonntag, 29. Juni 2025 – Der Zürcher Hausberg bot den Teilnehmenden des 6. Ränn de Uetliberg-Laufs gestern ein eindrückliches Sporterlebnis inmitten der Natur. Die 10,4 Kilometer lange Strecke mit Start und Ziel in Uitikon führte über schmale Waldpfade, steile Anstiege, lange Treppen und weite Panoramaabschnitte – stets begleitet von

ZKB ZÜRILAUFLAUF CUP

beeindruckenden Ausblicken auf Zürich und die Alpen. Die sommerliche Abendstimmung begleitete die Läuferinnen und Läufer bis ins Ziel und sorgte für eine besondere Atmosphäre entlang der Strecke.

Trotz hoher Temperaturen, steiler Anstiege und fordernder Passagen liessen sich über 1'000 Laufbegeisterte nicht abschrecken - so viele wie noch nie kamen nach Uitikon, um sich der Herausforderung zu stellen. Nicht nur der Lauf selbst, auch das stimmungsvolle Rahmenprogramm lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher ins Zielgelände. Zwischen kulinarischen Ständen, musikalischer Unterhaltung und schattigen Ruheinseln genossen viele den Sommerabend in geselligem Ambiente.

Starke Leistungen auf forderndem Terrain

Pascale Rebsamen aus Wallisellen zeigte auf der anspruchsvollen Hauptstrecke eine beeindruckende Leistung. Sie bewältigte die Distanz in 43:00,6 Minuten – mit über drei Minuten Vorsprung auf Katrin Müller aus Zürich. Bei den Männern setzte sich Eric Muthomi Riungu aus Berikon mit einer starken Zeit von 36:45,7 Minuten in einem spannenden Rennen an die Spitze. Bei Halbzeit am höchsten Punkt auf dem Uetliberg lag er noch an dritter Stelle, hinter Jens-Michael Gossauer und Miro Mülli, die am Ende die Plätze zwei und drei belegten.

Nachwuchstalente mit schnellen Zeiten

Bei den Juniorinnen legte Seraina Baer aus Küsnacht ZH die 5,86 Kilometer lange Strecke mit einer Zeit von 24:17,7 Minuten zurück und sicherte sich damit den ersten Platz. Dieser Triumph gelang bei den Junioren Arthur Penstone, ebenfalls aus Küsnacht, mit einer Zeit von 21:27,6 Minuten.

Ohne das Engagement zahlreicher Freiwilliger wäre dieser Laufabend nicht denkbar gewesen. Ihr Einsatz auf und neben der Strecke sorgte für einen reibungslosen Ablauf – ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern für ihren grossartigen Beitrag.

Nach einer Sommerpause startet der ZKB Zürilauflauf Cup 2025 im September wieder mit dem Wylandlauf. Darauf folgt der Greifenseelauf, und den traditionellen Saisonabschluss bildet erneut der Pfäffikersee-Lauf.

ZKB ZÜRILAUFLAUF CUP

Resultate Ränn de Uetliberg 2025

Männer

1. Riungu Eric Muthomi	1990	Berikon	AG	36:45,7
2. Gossauer Jens-Michael	1993	Jona	SG	37:01,3
3. Mülli Miro	2002	Egg B. Zürich	ZH	38:52,5

Frauen

1. Rebsamen Pascale	1993	Wallisellen	ZH	43:00,6
2. Müller Katrin	1997	Zürich	ZH	46:09,9
3. Sheyko Alina	2005	Urdorf	ZH	46:52,8

1. Platz Junioren und Juniorinnen

1. Penstone Arthur	2009	Küsnacht	ZH	21:27,6
1. Baer Seraina	2009	Küsnacht	ZH	24:17,7

Aktuelle Rangliste und weitere Informationen

www.zkbzuerilaufcup.ch

Bilder

<https://www.wearepepper.ch/zkbzuerilaufcup/2025/raenndeuetliberg>

Honorarfreier Abdruck nur im Zusammenhang mit redaktioneller Berichterstattung über den ZKB Zürilauflauf Cup 2025. Bildnachweis (obligatorisch):

© WeArePepper/Fotograf

Pressekontakt:

Zürcher Kantonalbank

Ronnie Rüeger

Projektleiter Sponsoring / Corporate Citizenship

Postfach, 8010 Zürich

Telefon 044 292 52 09

ronald.rueeger@zkb.ch

ZKB ZÜRILAUFLAUF CUP

Über den ZKB Zürilauflauf Cup

<https://www.zkbzuerilauflaufcup.ch/cup-infos>

In dieser Saison feiert der ZKB Zürilauflauf Cup sein 40. Jubiläum. Der seit 1986 bestehende ZKB Zürilauflauf Cup umfasst zwölf Läufe, die über das Jahr verteilt im Kanton Zürich stattfinden. Zur Auswahl stehen abwechslungsreiche Wald-, Land- und Panoramaläufe über unterschiedliche Distanzen. Wer an mindestens fünf der zwölf Läufe teilnimmt, gelangt in die Gesamtcupwertung.

Nächste Läufe des ZKB Zürilauflauf Cup 2025

- 06. September Wylandlauf, Andelfingen
- 20. September Greifenseelauf, Uster
- 28. September Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon