

Wettkampfbeglement ZKB Zürich Lauf Cup (Stand Oktober 2026)

Dieses Wettkampfbeglement bildet einen integralen Bestandteil des Vertrags zwischen den Laufveranstaltern und den Teilnehmenden. Über die Auslegung von Reglements Bestimmungen entscheidet der Veranstalter.

"Veranstalter" ist das OK des jeweiligen Laufs:

- Dietiker Neujahrslauf
- Laufsporttag Winterthur
- Männedörfli Waldlauf
- GP der Stadt Dübendorf
- Flughafenlauf
- Hasli Night Run
- Zumiker Lauf
- Ränn de Uetliberg
- Wylandlauf
- Pfäffikersee-Lauf

Für den Zürich Marathon und den Greifenseelauf gelten separate Reglemente.

ZKB Zürich Lauf Cup Wertung

Um in die ZKB Zürich Lauf Cup Gesamtwertung zu gelangen, werden fünf Wertungsläufe in deiner Alterskategorie benötigt (U10/U12/U14/U16; Junioren; M/F20, M/F30, M/F40, M/F50, M/F60, M/F70 oder M/F80). Alle Läufer:innen mit 5 und mehr Rennen sind automatisch in der Cup-Wertung, wobei punktemässig jeweils die 5 besten Läufe zählen. Allfällige weitere Läufe werden als Streichresultat gewertet.

Kategorien und Teilnahmeberechtigung

Die Veranstaltung wird in folgenden (Lauf-)Kategorien durchgeführt. Startberechtigt ist, wer das vorgeschriebene Mindestalter erreicht hat:

- **ZKB Zürich Lauf Cup:** Die Strecken beim ZKB Zürich Lauf Cup messen zwischen 10 bis 21.2 Kilometer (Hauptlauf).
- **ZKB Zürich Lauf Cup - Juniorinnen und Junioren:** Die Juniorinnen und Junioren U20-Strecken messen je nach Lauf zwischen 4.2 bis 10 Kilometer. Das Mindestalter entspricht dem Jahr wo das 16. Altersjahr erreicht wird.
- **ZKB Zürich Lauf Cup - Jugend:** Jugendliche zwischen acht und fünfzehn Jahren starten in der Kategorie «Jugend». Die Laufstrecken messen zwischen 1.2 bis 5.5 Kilometer.
- **Run for Fun:** Bei den Kategorien «Run for Fun» wird keine Rangliste nach Zeit erstellt. Die Teilnehmenden werden alphabetisch aufgelistet. Die Strecken liegen zwischen 4.2 und 10 Kilometer.
- **Kids Run:** Die Strecke für die U8-Kategorie ist jeweils zwischen 0.3 bis 1.2 Kilometer lang. Die Kinder starten gratis (ausgenommen Greifenseelauf; beim Zürich Marathon gibt es keinen Kids Run). Für die jüngste Kategorie gibt es keine Cup-Wertung. Mindestalter ab 2 Jahren.
- **Walking/Nordic Walking:** Bei der Kategorie «Walking bzw. Nordic Walking» wird keine Rangliste nach Zeit erstellt. Die Teilnehmenden werden alphabetisch aufgelistet.

ZKB Zürilaf Cup:

Ende Saison werden die ZKB Zürilaf Cup Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger bei den Frauen/Männern (Hauptlauf) sowie Gesamtsiegerin Juniorin und Gesamtsieger Junior ermittelt und ausgezeichnet.

Für die Ermittlung der Gesamtsieger:innen bei den Frauen/Männern (Hauptlauf) sowie Junior:innen werden die fünf besten Wertungsrennen inkl. Bonuspunkte herangezogen (Berechnungsformel siehe unten).

- Falls Ende Saison zwei oder mehrere Teilnehmende dasselbe Punktetotal aufweisen, entscheidet das höchste Streichresultat.
- Falls bei einem der Teilnehmenden kein Streichresultat vorhanden ist, wird dies als Nullpunkte-Resultat gewertet.
- Bei gleichlautenden Streichresultaten ist die höhere Zeitbonifikation (siehe unten) im letzten gemeinsam absolvierten Lauf massgebend.
- Falls kein gemeinsamer Lauf existiert, wird die Person, welche die Punktezahl zuerst erreicht hat, als Sieger:in gewertet.

Gewertet wird bis maximal die doppelte Laufzeit der jeweiligen Kategorien-Siegerzeit.

Die Punktwertung errechnet sich prozentual zur Kategorien-Siegerzeit plus Bonuspunkte (siehe untenstehende Berechnungsformel). Die Punkteskala reicht von 0 bis 1000 (zuzüglich max. 100 Bonuspunkte).

Für die Top 3 pro Alterskategorie gibt es am Lauftag eine Siegerehrung mit Podest (exkl. Greifenseelauf und Zürich Marathon). Die Tagesschnellsten (Hauptlauf) in den Kategorien Frauen und Männer erhalten einen Goldpreis.

ZKB Zürilaf Cup – Jugend

Für die ZKB Zürilaf Cup Jugend Jahresendwertung müssen mindestens fünf Läufe absolviert werden.

Ende Saison werden in den Kategorien U16/U14/U12/U10 jeweils die fünf bestplatzierten Jugendlichen (W/M) ermittelt und ausgezeichnet. Für die Ermittlung der fünf Erstplatzierten werden die fünf besten Rennen (Berechnungsformel siehe unten) herangezogen.

- Falls Ende Saison zwei oder mehrere Teilnehmende dasselbe Punktetotal aufweisen, entscheidet das nächsthöhere Streichresultat.
- Bei gleichlautenden Streichresultaten ist die höhere Zeitbonifikation im letzten gemeinsam absolvierten Lauf massgebend.

Gewertet wird bis maximal die doppelte Laufzeit der jeweiligen Kategorien-Siegerzeit. Die Punktwertung errechnet sich prozentual zur Kategorien-Siegerzeit. Die Punkteskala reicht von 0 bis 1000.

Die Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar.

Es werden nur Teilnehmende rangiert, die in ihrer Alterskategorie (Jahrgang) starten.

Für die Top 3 pro Alterskategorie gibt es am Lauftag eine Siegerehrung mit Podest (exkl. Greifenseelauf und Zürich Marathon).

Berechnungsformel für Wertungspunkte pro Lauf

Anhand der Berechnungsformel lassen sich die Wertungspunkte pro Lauf ausrechnen.

Wertungspunkte = $1000 - (\text{Laufzeit in Sek.} - \text{Kategorie Siegerzeit in Sek.}) \times 1000 / \text{Kategorie Siegerzeit in Sek.}$

Bonuspunkte: Die je zehn tageszeitschnellsten Läuferinnen und Läufer erhalten folgende Zeitbonifikationen:

Schnellste/r	Cup-Punkte (1000)	+ 100 Bonuspunkte
Zweitschnellste/r	Cup-Punkte (...)	+ 90 Bonuspunkte
Drittschnellste/r	Cup-Punkte (...)	+ 80/70/60 usw. bis 10 Bonuspunkte

Zugelassene Kategorien

Grundsätzlich darfst du nur in der für dich zugelassenen Lauf- und Alterskategorie starten.

Ausnahmeregelung Junioren: In Ausnahmefällen darf eine volljährige Person am Hauptlauf teilnehmen. Dafür ist eine E-Mail an info@zuerilaufcup.ch notwendig. Bitte beachte, dass der Lauf in einem solchen Fall "Ausser Konkurrenz" und ohne Cup-Wertung gewertet wird.

Aufgrund der Strecken- und Sicherheitsanforderungen können keine Rollstuhl- oder Kinderwagenkategorien angeboten werden.

Zeitmessung und Startnummer

Die Zeitmessung erfolgt mittels in die Startnummer integriertem Transponder. Die Startnummer ist persönlich und nicht übertragbar. Sie darf weder weitergegeben noch verändert werden. Eine Teilnahme ohne gültige Startnummer führt zur Disqualifikation.

Für den Hauptlauf ZKB Zürilaf Cup werden Nettozeiten gemessen, d.h. die Laufzeit beginnt mit der individuellen Überquerung des Startsystems. Die ersten 10 Läufer:innen werden jedoch in der Reihenfolge des Zieleinlaufs klassiert.

Sobald deine Anmeldung bei Datasport eingegangen ist, erscheinst du auf der Startliste bei Datasport.

Startplatz und Ummeldungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Optional kann eine Annullationsversicherung gegen Krankheit und Unfall abgeschlossen werden. Du hast folgende Möglichkeiten für eine Abmeldung oder Ummeldung:

- **Abmeldung:** sende ein E-Mail an info@zkbzuerilaufcup.ch. Falls du die Startsafe-Option bei Datasport gebucht hast bei deiner Anmeldung, kannst du dein Startgeld bei Krankheit/Unfall zurückfordern. [Hier](#) findest du alle Informationen.
- **Ummeldung auf eine andere Kategorie:** Über dein [MyDatasport Konto](#) bei Datasport kannst du dich auf eine andere Kategorie ummelden (z.B. vom Hauptlauf auf den Run for Fun Lauf). Bei einer Umschreibung in eine günstigere Kategorie besteht kein Recht auf Rückerstattungen. Der Aufpreis in eine höhere Kategorie wird verrechnet.
- **Umbuchung auf anderen Läufer/andere Läuferin:** Neu ist es ab dem 01.01.2027 jederzeit (bis 30min vor Wettbewerbsstart) möglich, deinen Startplatz auf eine andere Läuferin/einen anderen Läufer via deinem [MyDatasport Konto](#) "Marketplace / Person2Person" zu übertragen. Umbuchungsgebühr von CHF 9.- wird fällig und direkt im Ummeldeprozess erhoben. Aus Sicherheitsgründen ist es untersagt den Lauf unter einem anderen Namen zu laufen. Bei einer Umschreibung in eine günstigere Kategorie besteht kein Recht auf Rückerstattungen. Die Startnummer wird nicht übertragen, sondern "nur" das Startrecht. Der neue Teilnehmer/die neue Teilnehmerin erhält eine neue Startnummer zugeteilt.
- **Ummeldung auf anderes ZKB Zürilaf Cup Rennen:** Ein Übertrag auf andere ZKB Zürilaf Cup Rennen oder auf das Folgejahr ist nicht möglich. Bei Problemen sende ein E-Mail an info@zuerilaufcup.ch

Verhalten und Fairness

Den Anweisungen des Veranstalters und des Streckendienstes ist Folge zu leisten. Nicht erlaubt sind insbesondere Abkürzen der Strecke, Nutzung unerlaubter Hilfsmittel, Start vor dem offiziellen Startsignal, Laufen mit fremder oder falscher Startnummer, private Begleitungen (z.B. Fahrräder), das Mitführen von Hunden sowie das Laufen mit überdimensionierten Gegenständen oder Kostümen.

Auf der gesamten Strecke gilt ein Fahrverbot. Fahrräder, Inline-Skates und ähnliche Fortbewegungsmittel sind nicht erlaubt. Verstösse führen zur Disqualifikation. Über Disqualifikationen entscheidet die technische Leitung endgültig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Verpflegung

An den offiziellen Verpflegungsposten entlang der Strecke sowie im Zielbereich darf Verpflegung ausschliesslich durch autorisierte Stellen des Veranstalters abgegeben werden.

Die Verpflegungsposten (Wasser & isotonische Getränke) sind auf der Webseite www.zuerliaufcup.ch beim jeweiligen Lauf in der Streckenübersicht eingezeichnet. Im Ziel erhalten alle Finisher ein Getränk.

Auszeichnungen

Die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer in der Hauptkategorie (Hauptlauf) erhalten jeweils ein Naturalpreis (z.B. Goldbarren) am Veranstaltungstag vom OK überreicht.

Alle Teilnehmenden können vor oder nach dem Lauf ein Teilnehmergeschenk bei der Startnummern-Ausgabe abholen.

Teilnehmende beim Kids Run (U8) erhalten im Ziel eine Medaille.

Zudem werden am Ende der Saison, ca. im November die Überraschungsgeschenke an die treuen Teilnehmer:innen mit mindestens fünf absolvierten Läufen (kann Walking, Run for Fun oder Hauptlauf sein; auch kombiniert) per Post oder E-Mail versandt.

Die Cup-Ränge 1-5 der Alterskategorien Junioren bis M/F80 werden mit Begleitung an die ZKB Zürilau Cup Gala eingeladen. Bei der Jugendkategorie (U10 bis U16) gewinnen die Top 5 der Saison eine Einladung für ein Trainingsweekend mit Spitzensportler:innen auf dem Kerenzerberg. Die Gesamtcup-Sieger:in und die Ränge 1-3 pro (Hauptlauf-)Kategorie erhalten eine ZKB Zürilau Cup Trophy sowie attraktive Preise.

Disqualifikation

Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmende jederzeit und ohne Rückerstattung des Teilnehmerbetrags zu disqualifizieren, insbesondere wenn bei der Anmeldung falsche Angaben gemacht wurden, gegen das Reglement verstossen wird oder ein Dopinganfangsverdacht besteht. Das Laufen mit einer falschen oder fremden Startnummer führt zur Disqualifikation. In diesem Fall kann der Veranstalter sowohl die Person, die mit der fremden Startnummer gelaufen ist, als auch die Person, welche die Startnummer weitergegeben hat, für zukünftige Austragungen sperren.

Absage einer Laufveranstaltung

Kann die Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt, unvorhersehbaren Risiken oder behördlicher Anordnung nicht oder nur teilweise durchgeführt werden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

Anreise

Mit deiner Anmeldung an einem der ZKB Zürilau Cup-Läufe profitierst du von der kostenlosen Anreise im ganzen ZVV-Netz. Das Ticket gilt für die Hin- und Rückreise am Eventtag.

Alle angemeldeten Läuferinnen und Läufer erhalten ein ZVV-Ticket für die An- und Rückreise an die Veranstaltung. Der ZVV-Code wird dir mit der Anmeldebestätigung je Lauf von Datasport zugestellt. Du erhältst den Code ebenfalls nochmals ein paar Tage vor dem Lauf per E-Mail zugestellt. Das Ticket kann frühestens 7 Tage vor dem Event in der SBB Mobile App, dem SBB Webshop oder an einer bedienten Verkaufsstelle gelöst werden mit dem Gratiscode.

Es gilt eine separate Regelung für Zürich Marathon und Greifenseelauf.

Anreise von ausserhalb ZVV-Verbundnetz:

- Für die Strecke von deinem Wohnort bis zur ersten Haltestelle (Zug muss dort anhalten) innerhalb des ZVV-Verbundnetz ist separat auf eigene Kosten zu lösen. Der Coupon funktioniert nicht von einer ausserkantonalen Station zum Veranstaltungsort.
- Von der ersten Haltestelle im ZVV-Verbundnetz bis zum Veranstaltungsort werden die Kosten vollumfänglich über den Coupon von der Zürcher Kantonalbank übernommen.

Teilnahmelimite

Der Veranstalter kann die Teilnahmezahl beschränken. Nach Erreichen der Limite besteht kein Anspruch auf einen Startplatz.

Haftung & Eigenverantwortung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die jeweiligen Veranstalter sowie allfällige Partner übernehmen keine Haftung für Unfälle, Krankheiten, Evakuationen sowie daraus resultierende Schäden. Die Teilnehmenden bestätigen mit dem Start, sich in gesundheitlich einwandfreiem und ausreichend trainiertem Zustand zu befinden.

Versicherung

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter stellt einen professionellen Sanitätsdienst.

Dritte

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Zuschauenden und Dritten.

Gegenstände

Für Verlust, Beschädigung oder Diebstahl von Gegenständen wird keine Haftung übernommen.

Dopingbekämpfung

Für alle Läufe gelten die aktuellen Dopingstatuten von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Sportler/innen unterstellen sich mit der Teilnahme den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic und anerkennen die exklusive Zuständigkeit der Disziplinarkommission für Dopingfälle von Swiss Olympic sowie des Tribunal Arbitral du Sport in Lausanne unter Ausschluss der ordentlichen Gerichte. Siehe auch www.antidoping.ch.

Verhalten im Notfall

Bei Notfällen bitte umgehend den nächsten Streckenposten informieren, damit dieser über die Notfallnummer alles Notwendige in die Wege leiten kann. Damit wir in Notfällen schnell reagieren können, fülle bitte die Rückseite der Startnummer aus.

Datenschutzbestimmungen

Gemäss separaten Ausführungen auf www.zuerilaufcup.ch/datenschutzbestimmungen.